

Easy, but effective!

Dream Healthier
MM-7500

לראשונה בישראל:
שריפת שומנים
ללא מאמץ גופני
15 דק' = 320 קלוריות



Lipolysis Vibration Exerciser



UL File No. E258273
CE Certification No. CE-C-0120-04-36
אישור מכון התקנים הישראלי

נבחר ע"י מאמני התוכנית "לרדת בגדול"
כחלק ממסלול ההרזיה

שריפת שומנים ללא מאמץ

Dream Healthier MM-7500

Dream Healthier הוא מכשיר חדשני בטכנולוגיית Lipolysis Vibration לשריפת שומנים, בעיקר באזור הבטן, המושתת על תנועת "נדנדה" שמקורה בסיבובי מנוע.

ה **Dream Healthier** מגביר את קצב חילוף החומרים, ומאיץ את תהליך שריפת השומנים - תהליך הממשיך גם לאחר סיום האימון.

ה **Dream Healthier** קל לתפעול ומאפשר השגת תוצאות מירביות לאחר 10 דקות של אימון וללא כל מיומנויות מיוחדות. הוא הבחירה האולטימטיבית למי שמעוניין באימון גופני קצר, שאינו מצריך מאמץ.



ייצור איכותי במיוחד

- המנוע והממיר מיוצרים בגרמניה על ידי חברת סימנס.
- המכשיר בנוי מאלומיניום עמיד.
- חלקי המנוע והתפעול מופרדים לחלוטין באמצעות חגורה מיוחדת, המאפשרת רעידות מקסימליות וחלוקת עומס מיטבית.
- הטכנולוגיה באמצעותה פותח המכשיר הותאמה במיוחד לגוף האדם, והיא מונעת תנועות ראש מיותרות במהלך האימון.
- מיסבים מיוחדים בני 2 שורות המיוצרים על-ידי NSK מבטיחים עבודה חלקה ועמידות.

מפרט

מידות	740W x 830D x 1350H (מ"מ)
משקל	94 ק"ג
הספק	300 וואט
טווח תדר	0~60 הרץ
סוג בקרה	מיקרו-בקר

1) עמידה זקופה (תנוחה I)

- תנוחה: עמדו זקוף כשרגליכם ברוחב הכתפיים.
- התוצאה: תרגיל זה מחזק את שריר העכוז האמצעי, שרירי הישבן, שרירי הירך הקדמיים והשוק, וכן משחרר את שרירי הבטן האלכסוניים.



2) עמידה זקופה (תנוחה II)

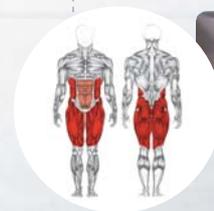
- תנוחה: עמדו ישר כשמשקל גופכם מונח על מחצית כף הרגל.
- התוצאה: תרגיל זה מחזק את שרירי האגן, העכוז האמצעי ושריר המותניים המרובע.

3) עמידה זקופה (תנוחה III)

- תנוחה: עמדו ישר כשמשקל גופכם מונח על מחצית כף הרגל, הפנו את אצבעות הרגליים כלפי פנים והצמידו אותן.
- התוצאה: חיזוק שרירי הירך הפנימיים ושרירי הירך הקדמיים.

4) עמידה זקופה בהטייה אלכסונית (תנוחה IV)

- תנוחה: עמדו זקוף כשרגליכם ברוחב הכתפיים והפנו את הגוף הפנייה מלאה, מהמותניים.
- התוצאה: הפחתת השומן בשני צדי המותניים וחיזוק הירך הפנימית והמפרק הצירי.



5) תנוחת רכיבה על סוס (תנוחה V)

- תנוחה: כופפו את הברכיים ופסקו את כפות הרגליים לרוחב הכתפיים.
- התוצאה: שחרור מפרק הברך וחיזוק שרירי הירך הקדמיים.



6) תנוחת כריעה לצורך עבודה על פלג הגוף העליון (תנוחה VI)

- תנוחה: הניחו את כפות הידיים ברוחב הכתפיים על גבי המכשיר.
- התוצאה: שחרור הכתפיים, שרירי הטרפז (גב עליון), שריר הזרוע הדו-ראשי (קדמי), שריר ה"חייטים" (מקרב), חיזוק שריר הגב הרחיב הגדול (השריר המכסה את החלק האחורי-צידי של הגב) ושריר הזרוע התלת-ראשי (זרוע אחורית).



7) תנוחת כריעה לצורך עבודה על פלג הגוף העליון (תנוחה VII)

- תנוחה: הניחו את כפות הידיים ברוחב הכתפיים על גבי המכשיר כשאצבעות הידיים פונות פנימה, ברך אחת מורמת מעט והגוף נוטה קדימה, בדומה לתנוחת פתיחה של אצנים.
- התוצאה: שחרור שרירי החזה, וחיזוק השרירים סובבי הכתף (שרירי החפת).



תועלות בריאותיות

- מוריד את רמות הכולסטרול והשומנים העודפים, ובכך מסייע במניעת מחלות לב-ריאה ומחלות נוספות שנגרמות מהשמנת יתר.
- עוזר להפחית את השומנים באזור הבטן ומתחת לפני העור.
- מפחית מסת שומן ומשפר מסת שרירים.
- משפר את רמת חילוף החומרים הבסיסית ומסייע בייצוב משקל הגוף.
- משפר את טונוס השרירים ואת תפקוד מערכת העצבים.
- משפר את צפיפות העצם ומסייע בהתמודדות עם בריחת סידן (אוסטיאופורוזיס).
- מסייע לשיפור חוש ההתמצאות הגופנית ולחיזוק יציבות המפרקים.
- מסייע לטיפול בבעיות הקשורות לעמוד השדרה ובעיות מפרקים כרוניות כדוגמת "כתף קפואה".
- מחזק את שרירי רצפת האגן ומסייע לשיפור השליטה בשלפוחית השתן ומניעת דליפת שתן בעת מאמץ.
- משפר את פעולת המעיין ומקל במקרי עצירות.
- מסייע בשיקום שרירים רפויים ומפרקים מוחלשים בעקבות פציעות או ניתוחים.

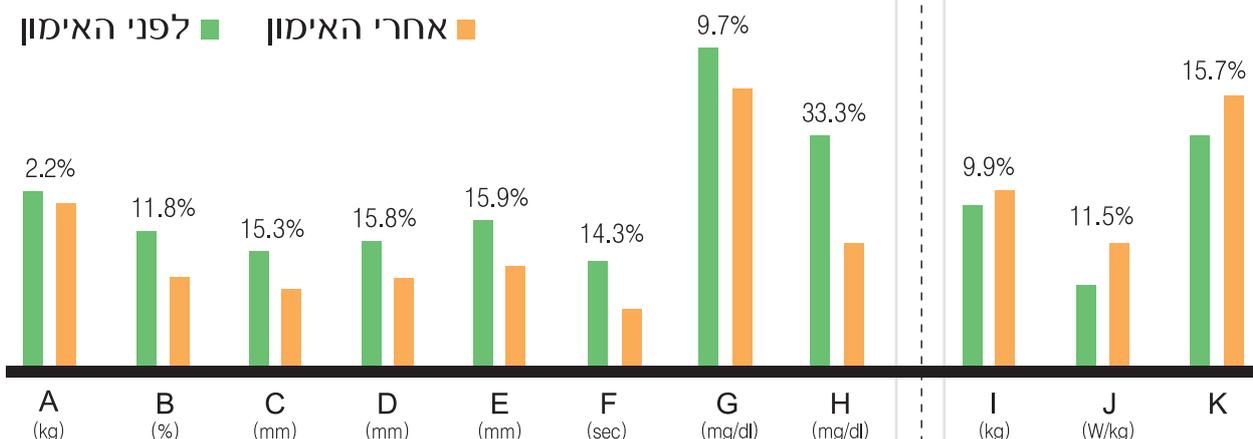
תוצאות השימוש ב- Dream Healter MM-7500

ממצאי דוח קליני (מחקר שערך פרופסור סאן-ו סאב, אוניברסיטת קיונג הי, קוריאה)

G : כולסטרול כולל
H : שומן ניטרלי
I : חוזק שרירי הגב
J : חוזק גוף כולל
K : כוח תאוצה

A : משקל
B : אחוזי שומן
C : שומן תת-עורי באזור התחתן של השכמות
D : שומן תת-עורי בחלק העליון של רכס הכסל (מותניים)
E : אזור הירך
F : זמן תגובה

■ לפני האימון ■ אחרי האימון



מגוון ישומיים ושימושים של Dream Healthier MM-7500

רפואה ושיקום	בריאות ויז'י	התעמלות וכושר
<p>למי מתאים השימוש במכשיר?</p> <ul style="list-style-type: none"> פיזיותרפיסטים בתי חולים לרפואת ספורט מרכזי שיקום מרפאות פרטיות לקוחות פרטיים <p>שימושים</p> <p><u>מסייע לטיפול רפואי ב:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> אוסטיאופורוזיס (בריחת סידן ועצמות פריכות) דלקות מפרקים (בריחת סידן) טרשת עורקים (הפרעות במחזור הדם) טרשת נפוצה (MS) ומחלת היאפים (ME) ראומטיזם ומחלות נוספות הפוגעות בעצמות ובמפרקים כאב ונוקשות (במפרקים וברקמות הסובבות) דליות <p><u>מסייע לטיפול שיקומי והתחדשות:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> שיקום לאחר תאונות ופציעות פיזיותרפיה טיפול בתסמונת המאמץ המתמשך (RSI) מתאים לטיפול במקרי שיתוק שיפור ניידות ותנועתיות הפחתת המאמץ המופעל על המפרקים, הגידים והרצועות <p>תוצאות</p> <ul style="list-style-type: none"> שיפור הקואורדינציה ותיאום השרירים שיפור שיווי המשקל התחדשות הסחוסים שיפור בצפיפות העצם 	<p>למי מתאים השימוש במכשיר?</p> <ul style="list-style-type: none"> אתרי בריאות וספא מעסים (מסז'יסטים) בתי מלון מוסדות דיור לגיל הזהב לקוחות פרטיים <p>שימושים</p> <ul style="list-style-type: none"> שילוב בתוכניות הרזיה וחיטוב שיפור הכושר הגופני ותחושת החיוניות של מתאמנים מבוגרים עיסוי והתרגעות <p>תוצאות</p> <ul style="list-style-type: none"> הפחתת שומן והורדה במשקל הפחתת צלוליט ניקוז לימפטי (פירוק הצטברויות נוזלים) חיזוק רקמות (עוזר למיצוק העור) הגדלת מסת השריר הקלה בתחושות לחץ, שחיקה ו/או דיכאון שיפור גמישות הגוף שיפור תנועתיות המפרקים שיפור תחושת שיווי משקל התנקות טובה יותר של הגוף ייצור נויורטרנסמיטרים (מוליכים עצביים) והורמונים טבעיים 	<p>למי מתאים השימוש במכשיר?</p> <ul style="list-style-type: none"> ארגוני ספורט מרכזי אימון לספורטאים מקצועיים מועדוני כושר תלמידים ספורטאי סבולת לקוחות פרטיים <p>שימושים</p> <ul style="list-style-type: none"> אימון כוח תוכניות שיקום ורפואת ספורט חיזוק האימון באמצעות שילוב עם אימון קונבנציונלי מתיחות חימום/ שחרור אימון לשיפור הבריאות זרז להשגת תוצאות בתוכניות אימון מקיפות קונבנציונליות <p>תוצאות</p> <ul style="list-style-type: none"> שיפור סיבולת לב ריאה (בדומה לאימון קרדיו-ואסקולרי) שיפור זרימת הדם שיפור הקואורדינציה שיפור הכוח המתפרץ שיפור כוח התאוצה שיפור הסבולת הפחתת שומנים הפחתת לחץ על המפרקים, הגידים והרצועות ייצור חומרים אנבוליים התאוששות מהירה יותר לאחר מאמץ

Adi Meir
You can look as GOOD as you FEEL

שיווק בלעדי - עדי מאיר
 רח' ז'בוטינסקי 98 רמת גן,
 טלפון: 03-6700995, פקס: 03-6700996
www.BodyDesign.co.il, info@bodydesign.co.il